

2024-2025

# Nos 9 activités bien-être pour les personnes malades à La Roche-sur-Yon !

- **Le lundi - à 14h30**
- **Maison de quartier  
Saint André d'Ornay\***

## 📞 **Contacts**

Marie-Andrée NEAU | Marie-Christine BELLAMY  
06 21 38 23 86 | 06 37 88 12 82



## **Yoga**

- 16, 23 et 30 septembre 2024
- 7 octobre 2024

## **Sophrologie**

- 14 octobre 2024
- 4, 18 et 25 novembre 2024

## **Atelier socio-esthétique**

- 2 décembre 2024
- 31 mars 2025

## **Musicothérapie**

- 9 et 16 décembre 2024
- 28 avril 2025
- 12 mai 2025

## **Qi gong**

- 6, 13 et 20 janvier 2025

## **Shiatsu do in**

- 27 janvier 2025
- 3 et 24 février 2025
- 3 mars 2025

## **Art-thérapie**

- 10, 17 et 24 mars 2025

## **Auto-hypnose**

- 19 et 26 mai 2025
- 2 juin 2025

## **Atelier diététique**

- 16 juin 2025

## Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la générosité des  
donateurs.



## La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 | [cd85@ligue-cancer.net](mailto:cd85@ligue-cancer.net)

Suivez notre actualité sur

[liguecancer85.fr](http://liguecancer85.fr)    

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDEE