

2024-2025

# Nos 10 activités bien-être pour les personnes malades à Bellevigny !

➤ **Le vendredi - à 14h30**

➤ **Espace Charette\***

## 📞 **Contacts**

Marlène LOISY | Cécile HEMERY  
06 87 18 83 87 | 06 34 17 28 62

Valérie PERROCHEAU  
07 70 11 87 86



## **Relaxation**

- 20 et 27 septembre 2024
- 4 et 11 octobre 2024

## **Pilates**

- 18 octobre 2024
- 8 et 15 novembre 2024

## **Musicothérapie**

- 22 et 29 novembre 2024
- 6 et 13 décembre 2024

## **Atelier**

### **socio-esthétique**

- 20 décembre 2024
- 28 mars 2025

## **Atelier diététique**

- 10 janvier 2025

## **Yoga**

- 17, 24 et 31 janvier 2025
- 7 février 2025

## **Qi gong**

- 28 février 2025
- 7 mars 2025

## **Art-thérapie (1h30)**

- 14 et 21 mars 2025

## **Sophrologie**

- 4 et 25 avril 2025
- 16 et 23 mai 2025

## **Méditation sonore**

- 30 mai 2025
- 6, 13 et 20 juin 2025

\*Adresse postale : Rue Charette

## **Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches**

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la générosité des  
donateurs.



**La Ligue contre le cancer de Vendée  
est à votre écoute**

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr    

**LA LIQUE**

CONTRE LE CANCER

VENDÉE