

2024-2025

Nos 12 activités bien-être pour les personnes malades

à Challans !

➤ **Le jeudi - à 14h30**
➤ **Salle du Club House***

📞 **Contact**
Édith LEGAY
06 24 71 35 40

Sophrologie
➤ 19 et 26 septembre 2024
➤ 3 et 10 octobre 2024

**Réflexologie
palmaire/
automassage**
➤ 17 octobre 2024

Pilates
➤ 7, 14, 21 et 28 novembre 2024
➤ 5 décembre 2024

**Atelier
socio-esthétique**
➤ 12 et 19 décembre 2024

Qi gong
➤ 9, 16, 23 et 30 janvier 2025

Sonothérapie
➤ 6 et 27 février 2025

Yoga
➤ 6, 13, 20 et 27 mars 2025

Modelage créatif
➤ 3 et 24 avril 2025

**Shiatsu do in/
Méditation**
➤ 15 et 22 mai 2025
➤ 5 juin 2025

Atelier diététique
➤ 12 juin 2025

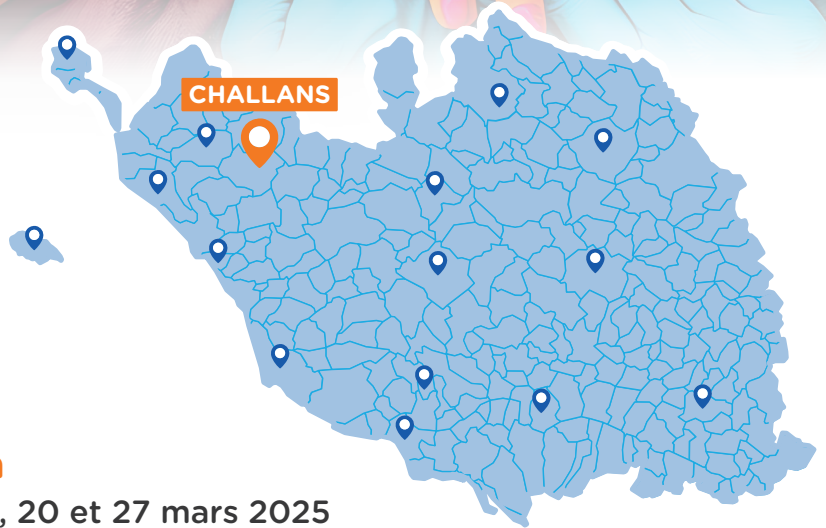
Balade des 5 sens
➤ 19 juin 2025

**Activité Physique
Adaptée**

MARDI, DE 14H45 À 15H45
COMPLEXE COUBERTIN

➤ Du 1^{er} octobre
au 17 décembre 2024

*Adresse postale : Boulevard Jean Yole



Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition
2024-2025 et les plannings des
16 sites en Vendée dédiés aux
activités bien-être !



Toutes les prestations
sont **gratuites** grâce
à la **générosité** des
donateurs.



**La Ligue contre le cancer de Vendée
est à votre écoute**

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 | cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr | [f](#) | [@](#) | [in](#) | [v](#)

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

VENDÉE