

2024-2025

# Nos 14 activités bien-être pour les personnes malades à Chantonnay !

➤ **Le lundi - à 14h30**

📍 **Centre les 4 vents - Salle 23-25\***

## 📞 **Contacts**

Marie-Luce BASSET | Christine CALANDRE  
06 02 33 86 82 | 06 87 61 15 67

## **Réflexologie palmaire/ automassage**

➤ 23 et 30 septembre 2024

## **Auto-hypnose**

➤ 7 et 14 octobre 2024

## **Atelier diététique**

➤ 4 novembre 2024

## **Art-thérapie**

➤ 18 et 25 novembre 2024  
➤ 2 décembre 2024

## **Atelier socio-esthétique**

➤ 9 décembre 2024

## **Atelier socio-coiffure et socio-esthétique**

➤ 16 décembre 2024

## **Yoga**

➤ 6, 13, 20 et 27 janvier 2025  
➤ 3 février 2025

## **Musicothérapie**

➤ 24 février 2025  
➤ 3 mars 2025

## **Relaxation**

➤ 10, 17, 24 et 31 mars 2025

## **Qi gong**

➤ 28 avril 2025  
➤ 5, 12, 19 et 26 mai 2025

## **Atelier diététique**

➤ 2 juin 2025

## **Balade des 5 sens**

➤ 16 juin 2025

## **Activité Physique Adaptée**

MARDI, DE 9H15 À 10H15

➤ **2024** : 24 septembre  
1<sup>er</sup> et 8 octobre  
5, 12 et 26 novembre  
3 et 10 décembre  
➤ **2025** : 7, 14 et 28 janvier  
4 février | 4, 11 et 25 mars  
1<sup>er</sup> et 29 avril | 6, 13 et 27 mai  
3, 10 et 24 juin

## **Groupe de parole**

MARDI, DE 14H30 À 16H

➤ **2024** : 17 septembre  
15 octobre | 19 novembre  
17 décembre  
➤ **2025** : 21 janvier | 25 février  
18 mars | 22 avril | 20 mai | 17 juin

\*Adresse postale : Rue Voltaire



## Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la générosité des  
donateurs.



## La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 | [cd85@ligue-cancer.net](mailto:cd85@ligue-cancer.net)

Suivez notre actualité sur

[liguecancer85.fr](http://liguecancer85.fr)    

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDÉE