

2024-2025

# Nos 10 activités bien-être pour les personnes malades aux Herbiers !

➤ **Le lundi - à 14h30**  
➤ **Salle du Pontreau\***

## 📞 **Contacts**

Louissette TESSON | Jacqueline CHEVALIER  
06 78 24 23 99 | 06 08 33 27 18

## **Sophrologie**

➤ 16, 23 et 30 septembre 2024  
➤ 7 octobre 2024

## **Yoga**

➤ 14 octobre 2024  
➤ 4, 18 et 25 novembre 2024

## **Sonothérapie**

➤ 2, 9 et 16 décembre 2024  
➤ 6 janvier 2025

## **Art-thérapie**

➤ 13, 20 et 27 janvier 2025  
➤ 3 février 2025

## **Atelier expression théâtrale**

➤ 24 février 2025  
➤ 3, 10 et 17 mars 2025

## **Relaxation**

➤ 24 et 31 mars 2025  
➤ 28 avril 2025

## **Réflexologie palmaire/ automassage**

➤ 5 et 12 mai 2025

## **Yoga du rire**

➤ 19 et 26 mai 2025

## **Sophro balade**

➤ 2 et 16 juin 2025

## **Activité Physique Adaptée**

MERCREDI, DE 10H45 À 11H45  
HORS VACANCES SCOLAIRES

➤ Du 18 septembre 2024  
au 18 juin 2025



## **Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches**

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont gratuites grâce  
à la générosité des  
donateurs.



\*Adresse postale : Rue du Pontreau

## **La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute**

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 | [cd85@ligue-cancer.net](mailto:cd85@ligue-cancer.net)

Suivez notre actualité sur

[liguecancer85.fr](http://liguecancer85.fr)    



VENDEE