

2024-2025

# Nos 11 activités bien-être pour les personnes malades aux Sables d'Olonne !

➤ **Le vendredi - à 14h30**

➤ **Centre Jean de la Fontaine - RDC\***

## 📞 **Contacts**

Annie MORICHON | Brigitte BROCHARD  
06 61 15 84 85 | 06 02 23 96 57



## **Yoga**

- 20 et 27 septembre 2024
- 4 et 11 octobre 2024

## **Relaxation**

- 18 octobre 2024
- 8 et 15 novembre 2024

## **Musicothérapie**

- 22 novembre 2024
- 20 décembre 2024
- 7 février 2025
- 14 mars 2025
- 13 juin 2025

## **Atelier diététique**

- 29 novembre 2024

## **Art créatif**

- 6 et 13 décembre 2024

## **Pilates**

- 10, 17, 24 et 31 janvier 2025
- 28 février 2025
- 7 mars 2025

## **Sophrologie**

- 21 et 28 mars 2025
- 4 avril 2025

## **Qi gong**

- 25 avril 2025
- 2, 16 et 23 mai 2025

## **Atelier socio-esthétique**

- 6 juin 2025

## **Activité Physique Adaptée**

MERCREDI, DE 10H15 À 11H15  
OLONNE ESPACE - SALLE 2  
HORS VACANCES SCOLAIRES

- Du 11 septembre 2024  
au 11 juin 2025

## **Marche Nordique Adaptée**

JEUDI, DE 10H30 À 12H

- Du 12 septembre au  
19 décembre 2024 et du  
3 avril au 26 juin 2025

## **Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches**

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la générosité des  
donateurs.



## **La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute**

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

**02 51 44 63 28** | **cd85@ligue-cancer.net**

Suivez notre actualité sur

[liguecancer85.fr](http://liguecancer85.fr)    

**LA LIGUE**

CONTRE LE CANCER

VENDEE