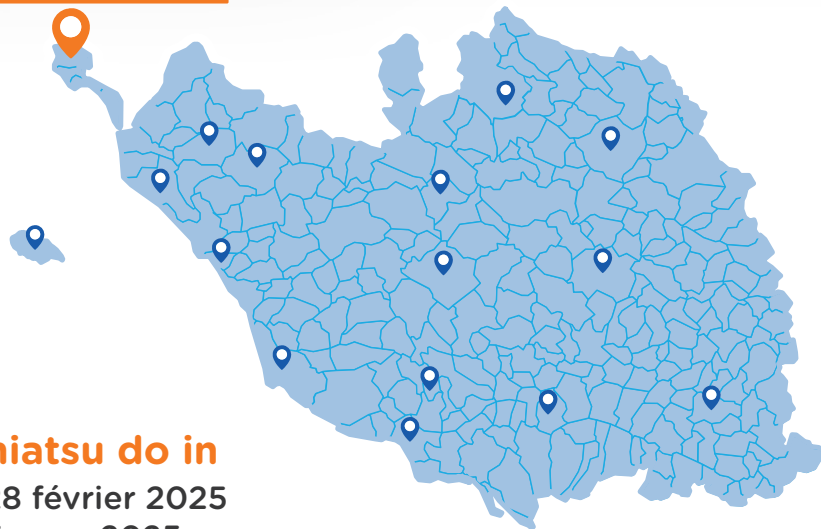


2024-2025

# Nos 11 activités bien-être pour les personnes malades à Noirmoutier !

NOIRMOUTIER-EN-PÎLE



➤ **Le vendredi - à 15h**  
➤ **Grain de sel\***

## 📞 **Contacts**

Nadia NOUVION | Isabelle IZARD  
06 74 97 49 45 | 06 42 95 42 21

## **Art-thérapie**

➤ 20 et 27 septembre 2024  
➤ 4 et 11 octobre 2024

## **Atelier socio-coiffure**

➤ 18 octobre 2024

## **Qi gong**

➤ 8, 15, 22 et 29 novembre 2024

## **Yoga**

➤ 6 et 13 décembre 2024  
➤ 10, 17, 24 et 31 janvier 2025

## **Atelier socio-esthétique**

➤ 20 décembre 2024  
➤ 20 juin 2025

## **Atelier diététique**

➤ 7 février 2025

## **Shiatsu do in**

➤ 28 février 2025  
➤ 7 mars 2025

## **Yoga du son/ relaxation sonore**

➤ 14 et 21 mars 2025

## **Relaxation**

➤ 28 mars 2025  
➤ 4 avril 2025

## **Réflexologie palmaire/ automassage**

➤ 25 avril 2025  
➤ 16 et 23 mai 2025

## **Méditation**

➤ 30 mai 2025  
➤ 6 et 13 juin 2025

## **Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches**

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la **générosité** des  
donateurs.



## **La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute**

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr



**LA LIGUE**

CONTRE LE CANCER

VENDEE