

2024-2025

Nos 11 activités bien-être pour les personnes malades à Noirmoutier !

NOIRMOUTIER-EN-PÎLE

➤ **Le vendredi - à 15h**
➤ **Grain de sel***

📞 **Contacts**

Nadia NOUVION | Isabelle IZARD
06 74 97 49 45 | 06 42 95 42 21

Art-thérapie

➤ 20 et 27 septembre 2024
➤ 4 et 11 octobre 2024

Atelier socio-coiffure

➤ 18 octobre 2024

Qi gong

➤ 8, 15, 22 et 29 novembre 2024

Yoga

➤ 6 et 13 décembre 2024
➤ 10, 17, 24 et 31 janvier 2025

Atelier socio-esthétique

➤ 20 décembre 2024
➤ 20 juin 2025

Atelier diététique

➤ 7 février 2025

Shiatsu do in

➤ 28 février 2025
➤ 7 mars 2025

Yoga du son/ relaxation sonore

➤ 14 et 21 mars 2025

Relaxation

➤ 28 mars 2025
➤ 4 avril 2025

Réflexologie palmaire/ automassage

➤ 25 avril 2025
➤ 16 et 23 mai 2025

Méditation

➤ 30 mai 2025
➤ 6 et 13 juin 2025



Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition
2024-2025 et les plannings des
16 sites en Vendée dédiés aux
activités bien-être !



Toutes les prestations
sont **gratuites** grâce
à la **générosité** des
donateurs.



La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 | **cd85@ligue-cancer.net**

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr    

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDEE