

2024-2025

# Nos 10 activités bien-être pour les personnes malades à Saint-Georges-de-Montaigu !

➤ **Le mardi - à 14h30**  
➤ **Espace du For\***

## 📞 **Contacts**

Michele GOUET  
06 65 67 10 26

Nadine MINGOT  
07 89 57 08 64

## **Sophrologie**

➤ 10, 17 et 24 septembre 2024  
➤ 1<sup>er</sup> et 8 octobre 2024

## **Art-thérapie (1h30)**

➤ 15 octobre 2024  
➤ 5, 12 et 19 novembre 2024

## **Atelier**

### **socio-esthétique**

➤ 26 novembre 2024  
➤ 3 et 10 décembre 2024

## **Atelier diététique**

➤ 17 décembre 2024  
➤ 7 janvier 2025

## **Yoga**

➤ 14, 21 et 28 janvier 2025  
➤ 4 février 2025

## **Réflexologie**

### **palmaire/ automassage**

➤ 25 février 2025  
➤ 4, 11 et 18 mars 2025

## **Pilates**

➤ 25 mars 2025  
➤ 1<sup>er</sup> avril 2025

## **Cuisine thérapie**

➤ 22 et 29 avril 2025

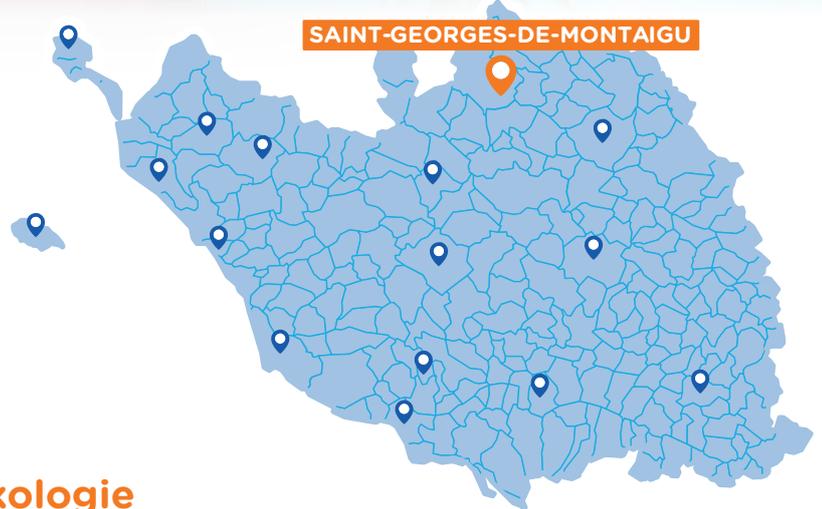
## **Méditation sonore**

➤ 6, 13, 20 et 27 mai 2025  
➤ 3 juin 2025

## **Marche**

➤ 10, 17 et 24 juin 2025

\*Adresse postale : 1 place Raymond Dronneau



## Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition  
2024-2025 et les plannings des  
**16 sites en Vendée** dédiés aux  
activités bien-être !



Toutes les prestations  
sont **gratuites** grâce  
à la générosité des  
donateurs.



## La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale  
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr



VENDEE