

2024-2025

Nos 10 activités bien-être pour les personnes malades à Saint-Georges-de-Montaigu !

➤ **Le mardi - à 14h30**
➤ **Espace du For***

📞 **Contacts**

Michele GOUET
06 65 67 10 26

Nadine MINGOT
07 89 57 08 64

Sophrologie

➤ 10, 17 et 24 septembre 2024
➤ 1^{er} et 8 octobre 2024

Art-thérapie (1h30)

➤ 15 octobre 2024
➤ 5, 12 et 19 novembre 2024

Atelier

socio-esthétique

➤ 26 novembre 2024
➤ 3 et 10 décembre 2024

Atelier diététique

➤ 17 décembre 2024
➤ 7 janvier 2025

Yoga

➤ 14, 21 et 28 janvier 2025
➤ 4 février 2025

Réflexologie

palmaire/ automassage

➤ 25 février 2025
➤ 4, 11 et 18 mars 2025

Pilates

➤ 25 mars 2025
➤ 1^{er} avril 2025

Cuisine thérapie

➤ 22 et 29 avril 2025

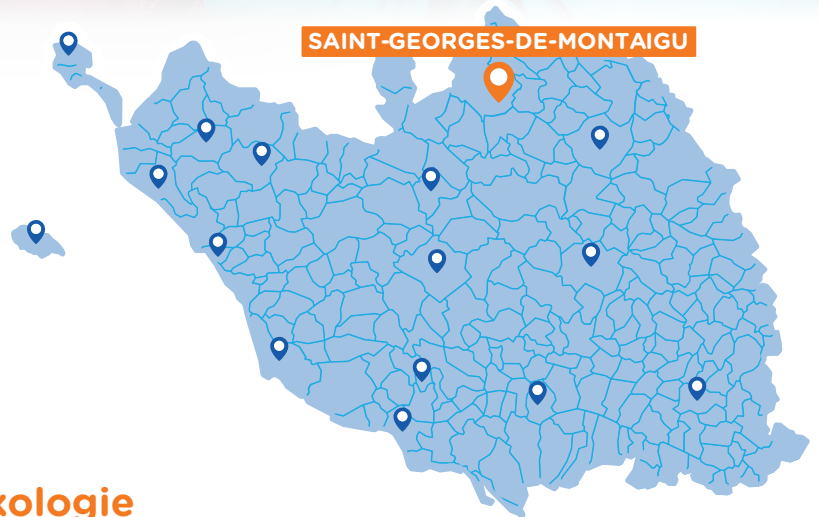
Méditation sonore

➤ 6, 13, 20 et 27 mai 2025
➤ 3 juin 2025

Marche

➤ 10, 17 et 24 juin 2025

*Adresse postale : 1 place Raymond Dronneau



Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition
2024-2025 et les plannings des
16 sites en Vendée dédiés aux
activités bien-être !



Toutes les prestations
sont **gratuites** grâce
à la **générosité** des
donateurs.



La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr    

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDEE