

2024-2025

Nos 10 activités bien-être pour les personnes malades à Saint-Gilles-Croix-de-Vie !

➤ **Le lundi - à 14h30**
➤ **Centre socioculturel
La Petite Gare***

📞 **Contact**
Pierrette GRANTÉ
06 82 34 09 85

Sophrologie
➤ 16, 23 et 30 septembre 2024
➤ 7 octobre 2024

Auto-hypnose
➤ 14 octobre 2024
➤ 4 novembre 2024

Qi gong
➤ 18 et 25 novembre 2024
➤ 2 et 9 décembre 2024

**Atelier
socio-esthétique**
➤ 16 décembre 2024

Atelier diététique
➤ 6 janvier 2025

Yoga
➤ 13, 20 et 27 janvier 2025
➤ 3 février 2025

**Réflexologie/
automassage**
➤ 24 février 2025
➤ 3 mars 2025

Relaxation
➤ 10, 17, 24 et 31 mars 2025

Taiji
➤ 28 avril 2025
➤ 5, 12, 19 mai 2025

Art-thérapie
➤ 26 mai 2025
➤ 2 et 16 juin 2025



Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition
2024-2025 et les plannings des
16 sites en Vendée dédiés aux
activités bien-être !



Toutes les prestations
sont gratuites grâce
à la générosité des
donateurs.



*Adresse postale : Rue du Maréchal Leclerc

La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr f @ in v

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDEE