

2024-2025

Nos 12 activités bien-être pour les personnes malades à Saint-Jean-de-Monts !

➤ **Le mardi - à 14h30**
➤ **Salle les Ondines***

📞 **Contacts**

Gisèle MARC | Pascale CHARRIER
06 24 83 67 71 | 06 81 79 67 33

Yoga du son/ relaxation sonore

➤ 17 et 24 septembre 2024

Auto-hypnose

➤ 1^{er}, 8 et 15 octobre 2024

Qi gong

➤ 5, 12, 19 et 26 novembre 2024
➤ 3 décembre 2024

Réflexologie palmaire/ automassage

➤ 10 et 17 décembre 2024

Atelier socio-esthétique

➤ 7 janvier 2025

Sophrologie

➤ 14, 21 et 28 janvier 2025
➤ 4 février 2025

Atelier socio-coiffure

➤ 25 février 2025

Art-thérapie

➤ 4, 11, 18 et 25 mars 2025

Shiatsu do in

➤ 1^{er}, 22 et 29 avril 2025

Yoga

➤ 6, 13 et 20 mai 2025
➤ 3 juin 2025

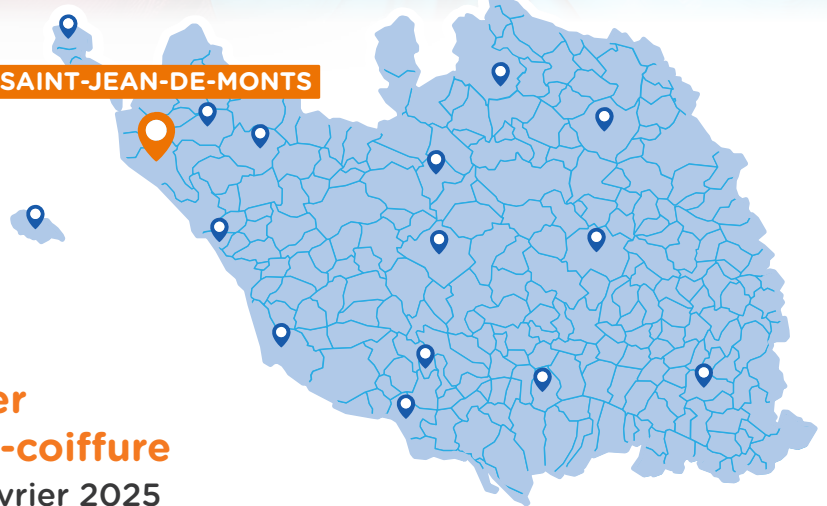
Atelier diététique

➤ 27 mai 2025

Relaxation

➤ 10, 17 et 24 juin 2025

SAINT-JEAN-DE-MONTS



Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition
2024-2025 et les plannings des
16 sites en Vendée dédiés aux
activités bien-être !



Toutes les prestations
sont **gratuites** grâce
à la générosité des
donateurs.



*Adresse postale : 5 impasse des Tisserands

La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28 | **cd85@ligue-cancer.net**

Suivez notre actualité sur

[liguecancer85.fr](https://www.liguecancer85.fr)    

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDÉE