

2024-2025

Nos 9 activités bien-être pour les personnes malades à l'Île d'Yeu !

➤ **Le jeudi - à 14h30**
➤ **Salle 3 de la citadelle**

📞 **Contacts**

Martine et Nelly
07 69 11 89 50

Auto-hypnose

➤ 5, 12 et 19 septembre 2024

Atelier socio-esthétique

➤ 26 septembre 2024

Art-thérapie

➤ 3, 10 et 17 octobre 2024
➤ 5, 12 et 19 juin 2025

Auto-massage

➤ 7, 14 et 21 novembre 2024

Réflexologie plantaire

➤ 28 novembre 2024
➤ 5, 12 et 19 décembre 2024

L'ÎLE D'YEU



Sophrologie

➤ 9, 16, 23 et 30 janvier
2025

Yoga

➤ 6 et 27 février 2025
➤ 6, 13 et 20 mars 2025

Qi gong

➤ 27 mars 2025
➤ 3 et 24 avril 2025
➤ 15 et 22 mai 2025

Activité Physique Adaptée

LUNDI, DE 10H30 À 11H30

➤ Du 16 septembre 2024
au 23 juin 2025

Les accompagnements pour les personnes malades et leurs proches

Découvrez la brochure édition
2024-2025 et les plannings des
16 sites en Vendée dédiés aux
activités bien-être !



Toutes les prestations
sont **gratuites** grâce
à la **générosité** des
donateurs.



La Ligue contre le cancer de Vendée est à votre écoute

CHD Les Oudairies - Bâtiment Direction Générale
85925 LA ROCHE-SUR-YON Cedex 9

02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

Suivez notre actualité sur

liguecancer85.fr



LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VENDEE